

" PER ASCOLTARSI MEGLIO "

suono, voce, movimento e mindfulness
nuovi orizzonti per il benessere

Presentazione ed introduzione esperienziale
sull'abilità all'ascolto ed al benessere

Il suono e il rapporto con la psiche, lezione concerto
(Fabio Pianigiani, musicista, docente, ricercatore e musicologo)

L'ascolto del corpo in movimento

(Valeria Paoli, antropologa, attrice teatrale e counselor A.S.P.I.C)

La fonte delle vibrazioni, la voce nel corpo

(Massimo Voltattorni, psicologo e psicoterapeuta,
A.S.P.I.C. Livorno, S.I.P.N.E.I. Toscana)

'Creative Mindfulness': La Presenza, chiave dell'ascolto

(Simone Bassoli, counselor, formatore ed insegnante di meditazione)

Interventi e conclusione esperienza

Sabato 3 marzo 2012 ore 15,30 – 19

A Contributo libero

Presso la Sala degli ex Asili Notturni, via G.M. Terreni 5, (LI)

E' necessaria l'iscrizione entro il 23 febbraio :

volta.max@tiscali.it, cell. 349-5573939.